

中国传统文化与养老问题初探

罗志野

(南昌大学 公共管理学院, 江西 南昌 330031)

[摘要] 中国目前已经进入了老年社会,养老问题成为国家和社会所关心的最重要的问题之一。文章涉及的问题是:中国传统养老、目前中国社会的老年情况、喜闻乐见的中国养老模式:居家养老,并且对居家养老可能有的效果进行了探讨。老年人不仅需要老有所依、老有所养和老有所乐,而且还需要老有所学和老有所为。

[关键词] 传统养老;家庭养老;居家养老;老有所为

[中图分类号] C913.6

[文献标识码] A

[文章编号] 1671-6973(2017)02-0048-00

一、中国传统养老

中国的尊老爱老及家庭养老有着悠久的历史 and 传统。社会是由家庭组成的,而人有着宇宙的遗传基因:生老病死和欲望。人在其生命周期中主要经历三个重要阶段,即:1,儿童阶段:包括从婴儿到少年,或称为前青年阶段;2,成年阶段:包括从青年到壮年时期;3,老年阶段。这三个阶段实际上包括两个重要的特性:1,脆弱时期,指儿童阶段和老年阶段;2,强壮时期,指青壮年时期。也就是说人的一生两头脆弱,中间强壮。这两个特性不仅人类如此,几乎所有的动物也如此。不过在具体表现方面有差距。一般来说,绝大多数动物对幼兽是自觉的爱护,甚至于用自己的死亡换来下一代的新生。而动物对老年的同类没有尊老养老的措施。因为人和非人的动物是有区别的。人和动物的区别,荀子就说过:“水火有气而无生,草木有生而无知,禽兽有知而无义,人有气、有生、有知,亦且有义,故最为天下贵也。力不若牛,走不若马,而牛马为用,何也?曰:人能群,彼不能群也。”^[1]人有气,有生和有知;因为有知,所以有文化积累。人类是有尊老慈幼的传统。人在童年,无论在生活方面或在学习和成长方面都是脆弱的,所以要抚养、爱护和保护其成长。人在经历了艰苦的生活斗争之后进入了老年,这时已经年老体衰,失去了生活的能力,就需要

后代对他们尽孝。而青壮年是人生最活跃的时期,他们就担负起尊老慈幼的任务。先秦时代经常讲的一句话“父父子子”就包含了尊老慈幼的意思:在子女年幼的时候,父母亲有责任抚养子女;而在父母亲年老的时候,子女有责任对父亲敬孝。

中国古代养老的意义和今天不完全相同。首先,养老在古代是一种礼,通过这一礼节教育人们懂得对老人的尊敬。这样,人们从小就培养了孝敬老人的思想观念。其次,提倡家庭养老,这本身是一种孝,尽孝是子女对父母的一种义务。所以从孩子懂事开始就进行礼孝的教育,上自天子,下至百姓无一例外。

纵观中国五千年的历史,从养老的效果来看,不要说养老问题,即使百姓的饥寒问题,在1949年之前都没有得到解决。1949年中国共产党解放中国之后,老百姓的温饱问题才得到真正意义上的解决。古代人口稀少,比如虞舜时期的总人口不过120万左右,夏朝240万左右,西周时也只有1000万左右,而到了东周,即春秋战国时期,由于连年战争,人口下降到400万至500万左右。虽然远古人口不多,要想完全做到尊老养老情况似乎也不容易。因为在1949年之前整个中国的几千年,关于养老的问题也只是一个理想。比如孟子(前372—前289年,属于战国时代)在《孟子》的多处篇章里都提到养老的问题,在《孟子·梁惠王上》中曾说过:“五亩之宅,树之以桑,五十者可以衣帛矣;鸡豚狗

[收稿日期] 2016-09-10

[作者简介] 罗志野(1938—),男,江苏吴江人,教授。

彘之畜,无失其时,七十者可以食肉矣;百亩之田,勿夺其时,数口之家可以无饥矣;谨庠序之教,申之以孝悌之义,颁白者不负戴于道路矣。七十者衣帛食肉,黎民不饥不寒,然而不王者,未之有也。”^[2]孟子的理想是50岁的老人能够穿上丝棉衣服,70岁的老人能够吃上肉,一般老百姓不再饥饿。而就是这个简单朴素的理想在1949之前年都没有实现。

虽然古代没有实现养老的理想,但是子女对父母的尽孝确实非常重视。所以,今天要让年轻一代认识到中国古代是如何讲孝的。在对年轻一代宣传礼与孝不能仅仅限于电视的公益广告和街头巷尾的宣传画,学校和社区要介入进去。当然,由于时代的发展水平不同,现在不能要求子女像古代那样孝敬父母,比如像姬昌(周文王)那样每天三次去看望他的父亲。第一次是鸡鸣头遍的时候,就去到父亲卧室外面,对值班的小臣询问,今天王是否安康,如果小臣告诉他王安康,他就感到很高兴。第二次是中午;第三次是黄昏时分,这两次都和清早一样给父亲请安。^[3]今天许多子女在外地工作,怎么可能每天三次向父亲请安呢?但是孝的意义要从小学开始就让他们理解。因为,孝这个概念的内涵和尊老敬老是一致的,做子女的有义务为父母养老送终。用今天的语言说,强调孝就能够顺利地推行家庭养老。如果家庭中没有孝的连接,养老送终就很难实现。所以孔子一再强调父父子子,其道理就在于此。什么是孝呢?曾参说:“生,事之以礼;死,葬之以礼,祭之以礼,可谓孝矣。”^[4]⁵⁴当父母活着时,要按照礼的要求侍奉父母;当父母仙逝后,就要根据礼安葬和祭祀父母,这样做才可称为孝。而且孝是传承的,如果某人忽视了对父母的孝,那么他下一代就有可能也忽视对他本人的孝,这样的孝的连接就有可能中断。

孔子认为,从德来看,孝是德的根本,所谓教化就是从孝生成的。什么是行孝呢?孝的起点就是奉养父母,然后用奉养父母之道去为国效劳,为国君效劳,最后以孝立身创业。如果懂得热爱父母和奉养父母,自然就不敢随便厌恶别人,也不敢随便怠慢别人。从一个国家的君主下到普通的老百姓都要遵循孝道,因为孝道是无贵贱之分的,这样就不会存在担心自己达不到孝道的现象。人的周期经历生老病死,在出生后要父母抚养,而父母年老就需要子女行孝。孔子又说:“夫孝,天之经,地之

义,而民之行。”^[4]⁷子女对父母行孝本来就是天经地义的事情,是人行为的准则,这是自然的规律。符合它就使家庭和顺,天下太平。违反它,家庭就危机丛生,天下就争斗不停。孔子还说:“天地之性人为贵,人之行莫大于孝,孝莫大于严父,严父莫大于配天……”^[4]⁸天地所生成的事物中唯人是最为贵重的,在人的行为中没有比孝更大的,在孝行之中没有比严父更大的,而严父也没有比以父配天更大的。孔子的意思很显然,子女在严父严母的教育之下,长大成人后自然懂得如何孝顺父母。真正符合自然的教化不需要过分苛刻就能够成功。父子之间的情感是出自天然的本性,父母生下孩子,传宗接代本属于自然规律。孔子把孝的价值和地位提高就是为了适应社会的和谐发展。如果人类也和其它动物一样,子女不懂得孝顺父母,社会绝对不能长治久安,天下不会得到太平。

二、目前中国社会的老年情况

今天,中国已经进入了老年社会,截止2015年底,全国60岁及以上老年人口2.22亿人,占总人口的16.1%,其中65岁及以上人口1.4386亿人,占总人口的10.5%。^①空巢老年人也超过一亿,失能和半失能老人也达到4000多万,而且仍然在逐年增长。其中,80岁及以上的高龄老人有2500万,低收入老年人有2300多万。^②中国老龄研究中心和北京大学人口研究所的《中国高龄老人健康长寿调查》指出:在80岁以上的老人中女性占63.1%,男性为36.9%;其中74.7%是文盲和半文盲;丧偶率占78.8%;生活依靠子女和后代的占71.4%;他们除广播电视、健身锻炼和家务,缺乏其它的精神文化活动;他们中完全能够自理的不多,患病率达52.9%,大部分患有白内障、高血压、高血脂、糖尿病,其中25%的老人连洗澡穿衣、吃饭散步以及大小便等都需要别人帮忙,生活质量低下。

这样的形势引起了国家和社会的密切注视和关怀。学术界也正在探讨着老年社会学、老年心理学,特别重视中国式的养老问题。我们阅读了大量的有关老年的文献,研究国内的老年社会学和老年心理学,也走访了若干养老机构。发现中国的家庭结构和老年人的社会心理都起了明显的变化。

特别在改革开放之后,中国人民和西方广泛的接触,西方文化大量地融合到中国社会,无论对中

① 2015年社会服务发展统计公报 <http://politics.people.com.cn/n1/2016/0711/c1001-28544762.html>

② <http://news.163.com/16/1027/19/C4DJPKP5000187V8.html>

国社会还是对中国人的心理都起了一定的影响。比如,西方的婚姻观念侵入,年轻一代,甚至包括部分老年人,离婚现象发生根本性的变化,单亲家庭大量出现,这就必然影响到几代人的心理,礼孝的观念开始淡化;大批年轻人到西方读书,并且留在西方工作。第一批出去未归的人如今也已经接近老年,他们的父母在国内成为空巢老人,也可以称为留守老人。他们想常回家看看是不可能的。另外一个方面,由于中国的经济大发展,从农业国向工业国的过渡,大批农村青年到城市打工,也把自己的父母留在农村,也形成了农村的留守老人。

国家对尊老养老的问题十分重视,积极建立覆盖全民的生活保障和医保制度,现在又提出在2020年消灭国内贫困人口,这在中华五千年的历史里还是第一次。全国各地都很重视对养老机构的建设,不过,由于我国各地经济发展不平衡,人民的可支配收入有差距,根据报道以及周围的实际情况,国内的养老机构的差别很大。比如,北京有的养老机构非常豪华,但是费用也相当高,每月需要两万多元。我们周围的一些养老院每月也要付两三千元。有些农村的养老院虽然简陋,却是免费的。因为农村有一些空巢孤寡老人没有经济来源,一有疾病缠身,就无法生活自理,只能住进免费的养老院。

尽管这些年来各地建设了不少养老机构,但和我国两亿多的老人这个比例来说,还是远远不够的。同时,有一些养老机构建立了,但没有老人愿意去。有的是由于经济问题,更多的是和传统观念的冲突。我们走访了一些家庭,大部分老人不希望进入养老院,宁愿住在家里养老。但是家庭养老在许多家庭中也存在着问题。

首先,社会上出现了空巢老人家庭。他们的子女不在身边,有的远在海外,即使老人卧病在床,子女也难得回家一次。其次,由于社会的进步,文化的普及与提高,早已不是男尊女卑的时代。男女双方都各自选择适合的工作,在经济方面相对独立。平时工作很忙,很难天天守在老人旁边尽孝。第三,思想观念的变化。中国传统的道德遗训“父父子子”所规定的在子女年幼的时候,父母亲有责任抚养子女,这一点做得很好;而在父母亲年老的时候,子女有责任对父母亲敬孝的观念就难以实现了。养儿防老的观念已经淡漠,甚至出现了新的流行语:“与其生儿防老,不如生女牢靠。”一般经济独立的媳妇想到她自己父母更多一些,而不太愿意照顾公婆。因为社会发展了,思想变化了,独立性强化了。儿子结婚后希望建构小家庭生活,比起听父

母的话来讲就更听媳妇的话;媳妇有自己的工作,还要料理小家庭的一切,这样自然就疏忽了照顾公婆。诸如以上的变化都对中国的传统观念起到了冲击作用,在养老问题上留下难以弥补的创伤。

改革开放之后,国家开始富有了,人民的生活好转了。但人是带着宇宙的遗传“欲望”来到世界的。荀子在他的《礼论》中说:“人生而有欲。”人们总希望生活越来越好,不少人赚了一万元并不满足,即使赚了十万元,仍然不满足。由于不断地加码自己的欲望,就有可能一心陶醉在欲望当中,因此就会远离父母,疏忽了父母。即使子女和父母住在同一个城市,由于工作的繁忙,一周能够回一次家就不错了。可是老年人并不满足于一周和子女见一次面,或者接几次电话。他们可能随时有病,子女不在身边,总是麻烦的。特别那些空巢老人、生病的和失能的老年人,那怎么办呢?根据我们的调查,认为对问题的看法不能极端,极端了就可能误判。比如,中国有13亿多人口,其中60岁以上的有两亿多。这个数字很庞大,听起来就令人吃惊。其实,用不着过分担心。今天人民的身体质量和过去不同。在先秦时代,一般人到50岁就算老了,如前面提到的孟子的理想是50岁的老人能够穿上丝棉衣服就可以了。随着历史的脚步,到了20世纪,日本侵略中国以及国民党的统治时期,中国人的平均寿命才三十多岁,若以正常的情况看,当时人到40岁就开始老了。今天已经大有改变,中国人目前的平均寿命已经提高到76岁以上。虽然国家规定男60岁、女55岁退休,实际上在两亿多60岁以上的人群中,至少有一亿没有感到自己已经进入了老年。这些人不仅不需要子女照顾,他们还在照顾子女或者在帮助子女带第三代。这才是中国人口的现实。

有些学者认为,人到了老年在心理上就会出现孤独感、失落感、自卑感和抑郁感等;在身体上就会出现各种感觉迟钝和三高疾病,无论在精神上和人格方面都会出现问题,等等。这种看法其实是悲观的。在上个世纪60年代,很多五六十岁的人走路已经发生困难。而今天情况大有改变,很多七八十岁的老年人都精神抖擞地生活着。所以,今天的老年要重新定义。所以有专家认为,今天的老年应该从76岁开始。至少可以说,一般在65岁之前的老人是身体健康的。

我们从多方面观察目前中国的现状,有以下几点是做得非常到位的。一,国家实行全民老有所养、老有所依和老有所乐的政策,建立覆盖全民的

城乡社会保障体系和全面建成小康社会的目标。比如,2016年3月17日在第十二届全国人大四次会议闭幕后,李克强总理在回答记者问时就说:“可以肯定地说,老有所养,也绝不能是一句空话。”这对全国人民都是莫大的鼓舞。因为这样在国家政策上就有了保证。二,为了使老年人提高生活质量,各电视台和广播电台都在指导老年人如何锻炼身体、选择饮食和治疗疾病。这对老年人提高健康水平和生活质量的实际作用是不可低估的。三,全国各地通过各种渠道宣传中国的传统道德,提倡子女尽孝,实行依法行孝。这不仅给于老年人以精神上的安慰,同时也对年轻一代有着很大的教育意义,使他们认识到孝敬父母是子女的应尽义务。

当然,在各地的做法上还存在着一些缺点。比如,有的专家在讲解医疗卫生常识时不能准确地满足人民的疑问。比如许多人反映,专家说每天要喝8杯水。怎么计算8杯水弄不清楚。杯子的大小、儿童和老人、胖子和瘦子、体重100公斤的和体重50公斤的人都要喝8杯水吗?如果,一个人喝了一杯牛奶、早晨喝了两杯茶、午饭时又喝了一大碗汤、另外在晚饭时喝了两碗稀饭,这个人是不是还要喝8杯水呢?还有,中西医专家有时在讲法上有矛盾,应该听谁的呢?另外,全国各地都可以看到所建设的群众活动场地;有些城市还专为老年人建设了健身道。这些建设都是老年人欢迎的。问题是有了建设就要有管理。我们到过几个城市,发现有的健身道已经变成了停车场,有轿车有卡车,这不仅影响了老年人的晨练,也易于破坏健身道的路面。

三、喜闻乐见的中国养老模式

中国人在养老方面有着悠久的历史和传统。在漫长的五千年历史中一直延绵不息的是家庭养老。可是今天的情况变化了,人口暴涨到13亿多。平均每户以3.5口之家计算,就有3亿多家庭;现在城市人口已经超过了农村人口,最终城市和农村的人口比例会达到3比1。以往的家庭模式业已被打破,养儿防老的家庭养老模式不仅不适合今天,而且会成为社会发展的阻力。从另外一个角度看,由于中国传统文化和西方不同,人们的心理结构也有差异,家庭的亲情情结浓厚,所以也不能照搬西方的养老方式。据我们了解,大部分老年人不很喜欢住养老院,只有在别无选择的情况下才到养老院去。比如说,自己是空巢老人,并且已经失去独立

生活的能力;或者自己已经达到高龄,而且多病,子女也进入老年,无法照料自己,才愿意到养老院去。这样,传统的家庭养老愿望和社会发展的现实生成冲突和矛盾。因此中国就需要寻找一种既和西方养老模式不同、也不完全脱离中国传统式的家庭养老模式,而且是中国老年人所喜闻乐见的养老方式。

这就是老百姓创造出来的居家养老的新模式,因为中国人对家庭有着亲情的情结,而居家养老就有老年人不离开家庭享受晚年的特点。尽管可能没有家人照料老年人的衣食起居,但可以得到来自社会关心和爱护。一般把居家养老定义为:住在自己家中由社会提供养老服务。这种养老方式对于大部分老年人都是适合的。比如天津民政局一位官员就表示过,天津在2015年就能够做到“973”养老服务形式格局。所谓“973”就是指97%的老年人居家养老,3%的老年人进驻养老机构。^①这就可以看出,居家养老模式是多么受到老人们的欢迎。

一般可以把老年人分为以下几种类型:生活自理型老人、生活半自理型老人、生活不能自理的老人(即失能型老人)。前面谈到过,实际上在两亿多60岁以上的人群中,至少有一亿没有感到自己已经进入了老年,他们可以说都属于生活自理型老人。不仅生活能够自理,而且能够照顾儿孙,还可以服务于社区,以助人为乐的心态帮助其他老年人。在另外的一亿多老人中,还有相当的一部分尽管有各种不同的疾病,他们仍然能够积极地生活,参加有意义的活动,在医疗的配合下能够做到生活自理。如果他们是退休的职工,享受国家发给的养老金;如果他们的子女在当地工作,不时来看望他们,他们对生活会感到幸福的。

老年人群中有一部分身患严重疾病,行动不方便,出门就医、上街购物等都不能独自进行。但是,平常在家中他们仍然能够食宿自理,这样的老人属于生活半自理型。如果他们的配偶还在,平时可以相互照顾,一般不会发生太严重的问题。

生活不能自理型的老人主要指那些身患严重疾病长期卧床的老人,特别指那些患有精神疾病和老年痴呆症的老人。如果他们有家人照料,他们仍然可以居家养老;如果他们是单身的、独居的、无依无靠的空巢老人,就不能居家养老了,就得送往国家或社会设置的养老机构。

为什么老年人不愿意到养老院,即使身患重病

^① 天津:97%老年人依托社区服务居家养老[N].渤海早报,2015-10-9

也希望留在家中,至少有以下几个原因:经济条件不允许,亲情情结的失落感,强行集体性生活不习惯,担心经常受到责备和虐待等。

(1)目前,出现了养老产业,各地都在建设养老院,有豪华的,有简朴的。投资者兴办养老产业,从解决老人的生活问题方面看有积极意义;但是从其效果来看又有些令老人们伤心。有些投资养老院的人目的不是为了合理兴办养老事业,不是非赢利性的,而是一种商业的投机行为,目的就是为了牟利。牟利本身是市场经济的特点。但是我国是社会主义国家,我们的经济是社会主义经济。任何商业行为都要首先考虑在为人民服务的前提下牟取小利,如果企图牟取大利,那就失去了为人民服务的意义。在两亿多的老年人中,能够住得起豪华养老院的老人是为数不多的。据报道,一对北京大学的老年退休教授夫妇因为没有子女,有一方又有疾病,他们卖掉自己的房子加上两个人的退休金才勉强住进豪华养老院。一般的养老院设备又过分简陋,特别是卫生设备,老人感到很不方便。

(2)进入养老院就等于进入一个陌生的环境,有些老人能够适应,有些老人不能适应。他们感到在精神方面受到严重的压抑和打击,平时所享有的亲情情结失落了。能够行孝的亲人每天来看他一次,而且时间又很有限。有的老人的亲人由于各种原因,一个星期才能来看他一次,甚至于有时一个月也才能来看他一次。老人感到自己被亲人和社会抛弃了,内心特别感到伤感。

(3)住在自己家中感到很自由,因为自己说话别人一定会听的。而住在养老院里他们把自己当成孩子一样看待。一切必须服从养老院的安排,比如有的养老院下午4时就叫大家吃晚饭,然后就要他们睡觉。

(4)特别使有疾病的和失能老年人感到伤心的是他们经常受到虐待。养老院的服务人员用白眼和打骂对待老年人绝不是个别的事情。这些住在养老院的老年人都为社会做过不同的贡献,受到过人们的尊重,而现在住到养老院,表面上服务人员很尊重他们,而在私下他们却经常遭到白眼、埋怨、责备,甚至打骂。

由于这些原因,他们往往拒绝进入养老院。有的被送到养老院后,一定要闹着回家。有一位老人说,他宁愿死在家中,也不原意活在养老院。

四、居家养老可能有的效果

前面已经提到过,居家养老指住在自己家中由社会提供养老服务的一种方式。这种养老模式在

经济条件方面比较宽松,不需要每月缴纳规定的昂贵费用。目前在中国许多地方对居家养老的模式都做出了不少样本。由于各地的情况不同,对居家养老所提供的服务也有所差异。下面根据各地的经验,提出一些参考的意见。

居家养老最重要的问题是社会如何提供服务,这也是大部分老年人所最关心问题。现在的城市都是由若干社区组成的,社会提供服务就需要社会各方面力量共同参与挑起这副担子。

中国政府非常重视尊老爱老。老年人一生为人民工作,辛苦了一辈子,如今进入人生的晚年,他们应该受到人民的尊重和爱护。中国领导人在许多场合都强调老有所依、老有所养、老有所学、老有所为、老有所乐。做到以上5点老的人长寿才能得到基本保证。从纵向看,在五千年的历史长河中,当前的中国已经进入最光辉灿烂的时代。从横向看,中国社会制度和西方不同,中国是社会主义现实主义的,而西方是资本主义实用主义的国家。也就是说,从社会的发展理论上,中国把握了正确的方向。这就是社会主义现实主义的方向。居家养老就是要达到上述的5点。当然说起来容易,做起来并不轻松。我想,只要社区的工作人员有责任感,把群众组织起来,发挥群众的积极性和创造性,要达到以上5点也不是很难的。除国家、社会和私人办的各类养老机构,而最受到广大老人欢迎的就是居家养老。居家养老的方式很多,包括子女照顾、社区保姆服务、社区日托、老年互助、志愿者尊老服务队等。不管以上哪一种方式,最理想的效果是达到老有所依、老有所养、老有所学、老有所为、老有所乐。当然要尽善尽美的老有所依、老有所养、老有所学、老有所为、老有所乐,目前尚难办到。因为中国现在还是社会主义初级阶段,随着社会的发展和进步,理想的效果会越来越尽善尽美。

一般人们所希望的只是达到老有所依和老有所养就可以。根据人本主义社会心理学理论,人不仅有着生理上的不同发展阶段,而且也有心理上的不同发展阶段:马斯洛(1908—1970)认为,从人性上看,人在其发展的不同阶段有5种相对的需求:生存需求;安全需求;爱与归属的需求;相互尊重的需求;自我实现的需求。^[5]生存需求就是指如中国古代哲学家告子所说的“食色性也。”安全需求指人需要有一个安定的和免于焦虑的环境。爱与归属指人需要被别人爱和爱别人。尊重需求是指人与人之间需要相互尊重。最后人们在发展到一定的

时期就有自我实现的需求。这5种需求实际上符合人类的自然发展和每一个个体的发展。人类最初也只是和其他动物一样只有生存需求、安全需求以及爱的需求。这些可以称为初级需求,也是所有动物的普遍需求。随着文明程度的提高和进步,人类就有了相互尊敬的需求和自我实现的需求。这些是高级需求,也是人类所特有的需求。对于一个个体来说也是这样。儿童时相当于人类的童年时代,可以说属于初级需求。从少年开始就有了相互尊敬的要求,不仅产生了自尊,对别人也产生了尊敬。接下去,个体懂得人的意义,人对社会的意义,就产生了自我实现的要求。孔子曾经对自己的概括是:“吾十有五而志于学,三十而立,四十而不惑,五十而知天命,六十而耳顺,七十而从心所欲不逾矩。”^[6]在他15岁之前可以说属于他的初级阶段,而15岁之后,他进入了高级阶段。

这些不同的心理阶段所表达包括低级阶段和高级阶段。实现老有所依和老有所养只是满足老人的低级需求。要达到老人更高的需求,就要满足他们的愿望老有所学。如现在各地为老年人所举办的老年大学就是为了满足老年人的这一愿望。为什么老年人要学习呢?这不仅是他们希望多懂得一些新知识,更重要是为了达到老有所为。这样他们才能达到老有所乐。老有所乐不仅仅是能够看到子女的嬉笑面孔,而且要看到自己人生价值的提高和对社会的创造性贡献。

高级需求不限于著书立说,也包括实际的运用。比如我们在农村看到有些古稀老农帮助乡官规划和设计如何使全村农民致富,这就是老有所为的具体表现。在上海、杭州和苏州,我们认识一些文化界人士,有的已经八九十岁。他们有的身有残疾或疾病,又是独居的空巢老人,基本上不能自理生活,可是他们还在著书立说,他们是怎样做到的呢?他们身体虽残虽病,可是他们的心脑健康。他们不甘于过寂寞的老年生活,他们还希望为人民做些事情。因为他们感到为国家和人民做些微小的事情,就能够有自豪感和自我满足感。他们请社会服务机构帮助寻找可靠保姆,愿意把退休金交给她们安排和处理,只要能够照顾他们生活直到养老送终。这已经有了成功的例子,当然也出现了反面的例子。

根据媒体报道,社会志愿服务工作者对老人的贡献不小。我们发现这些大多是一时性的,而对那些需要长期照顾的空巢和病残老人是不适合的。我们还发现有些是老人们自发组织起来的老年服

务工作者互助组织,三五位形成一个小集体,他们相互帮助相互照应。令人担心的是这样的互助组织能否长期存在下去。

五、从观念上提高人们对 生老病死的科学认识

中央一直提倡用科学发展观对待事物,对待生老病死同样也要运用科学发展观。儿童时代一切依靠父母,无忧无虑地生活。青年时代一心一意扑在工作上,没有考虑到自己的老年也会来到。等到自己到了老年时,才感到死亡的威胁。大部分老年人对面临的死亡是恐惧的。所以老年人要用科学发展观对待死亡。所有的生物都带着宇宙的遗传基因来到世界的,那就是有生有死。宇宙自身以及宇宙诞生的一切星球都是有生有死的。我国古代学者王充就说过:“天地开辟,人皇以来,随寿而死。”^[7]所以老年人要认识到生死本来就是自然的发展规律,是不可逆转和违背的。任何长生不老的思想都是违背自然发展规律的,是唯心主义的。

有了正确的观念,懂得了死亡哲学的道理,老人无论生活处于什么情况都会感到有意义。路,都是有尽头的;人和路一样也有尽头。在人生之路达到尽头的时候,愉快地迎接本身个体的消亡。在《庄子》一书中,庄周记载了支离叔和滑介叔去到当年黄帝曾经休息过的丘陵和荒野游玩,忽然滑介叔的左胳膊生了一个肿瘤,支离叔问他讨不讨厌这个肿瘤。滑介叔回答说:“亡,予何恶?生者,假借也;假之而生生者,尘垢也。死生为昼夜。且吾与子观化而化及我,我何有恶焉!”^[8]滑介叔的回答非常坦言。他说他为什么要厌恶呢?其实生命只不过是外界的物质构成的。外界的物质凑合一起而形成生命。所以,人的死生和昼夜的变化一样。今天我和你一同出来观察万物的变化,而现在变化到了我自己的身上,我为什么要厌恶它呢?滑介叔知道肿瘤会导致生命的消亡,他坦言对待。这个事例也可以作为一个对老年人的临终关怀吧!

[参 考 文 献]

- [1] 荀子. 中华经典藏书[M]. 北京:中华书局,2015.
- [2] 陈襄民等. 五经四书全译[M]. 郑州:中州古籍出版社,2000:3255.
- [3] 杨天宇. 礼记译注[M]. 上海:上海古籍出版社,2011.
- [4] 曾子,子思子. 中华经典藏书[M]. 北京:中华书局,2014.
- [5] 高觉敷. 西方近代心理学史[M]. 北京:人民教育出版

- 社,1982:441. [8] 庄周. 庄子[M]. 长沙:湖南人民出版社,1997:342.
 [6] 杨伯峻. 论语译注[M]. 北京:中华书局,1980:12. (责任编辑:闫卫平)
 [7] 中国哲学史教学资料选编:上[M]. 北京:中华书局, 1987:349.

A First Study of the Problem How to Provide for the Ag

LUO Zhi-ye

(School of Public Administration, Nanchang University, Nanchang, 330031, China)

Abstract: China today has entered an aged society, how to support the aged becomes one of the most important problems cared about by both nation and society. This paper refers to the following things including the traditional way of how to provide for the aged, something about the aged of Chinese Society today, and the mode of how to live out their old lives loved by the aged; living out one's old life at home , and its possible results are discussed. The aged not only need to be supported and happy, but also need achievements when they arrive at their old age.

Key words: Providing for the aged in the traditional way, Providing for the aged by one's familyLiving out one's old life at home, Doing some achievements in one's old age

(上接第 40 页)

- [10] 马克思恩格斯全集:第 46 卷下[M]. 北京:人民出版社,1957 .
 [11] 马克思恩格斯全集:第 25 卷[M]. 北京:人民出版社, 1974 .
 [12] 马克思恩格斯全集:第 16 卷[M]. 北京:人民出版社, 1964 .
 [13] 习近平. 人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标 [N]. 人民日报,2012-11-16(4).
 [14] 习近平. 美好的生活属于你们美丽的中国梦属于你们 [N]. 人民日报,2015-06-02(1).
 [15] 习近平. 在庆祝中国共产党成立 95 周年大会上的讲话 [N]. 人民日报,2015-07-02(2).
 (责任编辑:谢光前)

The Happiness Blueprint of Marxism about the Future Society

SUN Liu

(Nanjing Political College, Shanghai, Shanghai 200433, China)

Abstract: The free and comprehensive development of human beings is the fundamental principle of Marxism about the future society, reflecting the necessary trend of human social development and showing the common happiness blueprint of the future society. The value goal and lofty ideal of man's free and all-round development put forward by Marx are the highest happiness state. The realization of this lofty goal is the inevitable course of people's exploration of happiness, which is realized through the interaction between internal conditions and the external environment.

Key words: Marxism; Happiness Blueprint; Ideal of Value; Inevitable Course; Realization Conditions